



### **Aus dem Inhalt:**

Aus dem Gemeinde-  
leben Seite 02

Bericht Bürger-  
meister Seite 03

Allg. Informationen Seite 04

Ges. Gemeinde Seite 06

Kinder Seite 07

Soziales Seite 08

Diverses Seite 10

Zivilschutz Seite 13

BAV Seite 14

*Besuchen Sie uns auch im  
Internet unter:*

[www.manning.ooe.gv.at](http://www.manning.ooe.gv.at)



**Landtags-, Gemeinde-  
rats- und Bürgermeister-  
wahlen in OÖ am  
Sonntag, 26.09.2021**

Der Bürgermeister Gerhard Gründlinger,  
der Gemeinderat und die Mitarbeiter  
des Gemeindeamtes wünschen allen Gemeinde-  
bürgern einen schönen Sommer  
und den Kindern schöne Ferien!

### **Parteienverkehr am Gemeindeamt**

Montag 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
Dienstag bis Freitag 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr

### **Sprechstunde Bürgermeister**

Montag 16.30 Uhr bis 19.00 Uhr  
Donnerstag 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
oder nach persönlicher Vereinbarung!

Telefon Bürgermeister: 0664/4223050

Telefon Amtsleiter: 0664/4286679

**Herzlichen Glückwunschn...**



An alle Gemeindegewerinnen und Gemeindegewer, welche seit unserer letzten Ausgabe ein Jubiläum – sei es ein Hochzeits- oder ein Geburtstagsjubiläum - feiern konnten. Da es auf Grund der Corona-Situation leider nicht möglich war die Jubilare persönlich zu besuchen, lädt nun der Bürgermeister sämtliche Jubilare zu einer gemeinsamen Feier ins Gasthaus Holzinger „Wirt in der Au“ ein. Wir werden in der nächsten Ausgabe darüber berichten.

**Gestorben sind**



Frau Friederike Haslinger Manning 38 am 01. Mai im 89. Lebensjahr



Frau Theresia Eichinger Lehen 1, zul. Seniorenheim Ottnang am 24. Juni im 80. Lebensjahr

**Geboren wurden**

Racher MILEY, Manning, am 6. April  
Köblinger TOBIAS, Wolfshütte, am 24. Mai

**Essen auf Rädern**

Es besteht die Möglichkeit, dass von Senioren unserer Gemeinde das "Essen auf Rädern" bezogen werden kann.

Die Mahlzeit wird von der Küche des Pflegeheimes in Ottnang zubereitet und wird von ehrenamtlichen Helfern direkt nach Hause geliefert. (von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage).

Falls bei jemanden noch Interesse besteht, bitte direkt am Gemeindeamt melden.

**Ehrung**



GR Georg Mitterbauer wurde vor kurzem das Goldene Ehrenzeichen der Republik Österreich von Landeshauptmann Mag. Thomas Stelzer verliehen. Wir gratulieren dazu recht herzlich!

**Ortsbauernschaft Manning**



Nach 18 Jahren Leitung der Ortsbauernschaft legte Andrea Holzinger (Bildmitte) das Amt nieder. Ihr folgt Norbert Gröstlinger (rechts) nach. Wir möchten uns auf diese Weise sehr herzlich für die geleistete Arbeit in der Bauernschaft bedanken! Ob Faschingsumzüge, Exkursionen, Veranstaltungen im Kultursaal und vieles mehr!!! Danke!

Neues Team der Ortsbauernschaft Manning:



von links Gröstlinger Norbert (Ortsbauernobmann), Eichmair Alexandra (Schriftführerin), Simmerer Bernhard, Ecklmayr Gabriele (Ortsbäurin), Papst Gerhard (Ortsbauernobmann Stv.), Landershammer Manfred (Jagdausschussobmann), Brandmayr Andrea (Kassierin)



**Geschätzte Bürgerinnen  
und Bürger der Ge-  
meinde Manning!  
Liebe Jugend!**

Das halbe Jahr 2021 ist bereits wieder vorbei. Es sieht so aus als wäre die Corona-Krise einigermaßen überwunden. Dank der Lockerungen können wir wieder im Großen und Ganzen ein normales Leben führen. Es werden auch bereits wieder die ersten Veranstaltungen geplant. Ich ersuche dennoch um Vorsicht, damit wir im Herbst nicht wieder in einen Lockdown schlittern!

Dank der Lockerungen können wir wieder im Großen und Ganzen ein normales Leben führen. Es werden auch bereits wieder die ersten Veranstaltungen geplant. Ich ersuche dennoch um Vorsicht, damit wir im Herbst nicht wieder in einen Lockdown schlittern!

**Wahl 2021:**

Am 26. September finden die Landtags-, Gemeinderats, und Bürgermeisterwahlen statt. Ich stelle mich nochmals für die ÖÖVP Manning als Bürgermeister-Kandidat zur Verfügung und ersuche Euch bereits jetzt um Eure Unterstützung.

Dank guter Zusammenarbeit haben wir in den letzten 6 Jahren viel erreicht. Es wurden viele Straßen saniert, ein Feuerwehrauto angekauft, Spielgeräte für den Spielplatz Wolfshüte wurden angeschafft, mit dem Glasfaserausbau wurde begonnen, und vieles mehr.

Es wird sich im Gemeinderat einiges verändern und es wird einige neue Gemeinderäte geben. Die Vorstellung der neuen Kandidaten erfolgt in einer eigenen Zeitung.

Ich werde auch ab ca. Mitte August jeden Haushalt in Form von so genannten „Haustürgesprächen“ besuchen und das persönliche Gespräch suchen.

**Unwetter, Zivilschutz:**

Die Unwetter in unserem Bezirk bzw. Nachbarbezirken haben uns wiederum gezeigt wie machtlos wir gegen Naturgewalten sind! Diese Unwetter werden uns in den kommenden Jahren auch immer mehr beschäftigen. Wir werden diese Unwetter nicht verhindern können. Es gibt jedoch viele Möglichkeiten um das Schadensmaß zu verringern.

Tipps dazu gibt es im Internet auf [www.zivilschutz-ooe.at](http://www.zivilschutz-ooe.at).

Auch die Zivilschutz-SMS ist eine wichtige Einrichtung um rechtzeitig Warnungen bzw. Infos zu erhalten.

**Straßensanierungen:**

In den letzten Monaten haben wir einige Gemeindestraßen mit einer DDK-Schicht überzogen. Wen man diese DDK-Schicht rechtzeitig aufbringt, kann eine neue sehr kostenintensive Asphaltierung um Jahre hinausgeschoben werden.



In Zusammenarbeit mit den Grundanrainern wurden die Wirtschaftswege in Manning (Buchenwaldweg) mit Betonspuren saniert. Hier konnten dank der guten Zusammenarbeit der Anrainer die Kosten auf ein überschaubares Maß reduziert werden. Ich bedanke mich herzlich für die gute Zusammenarbeit!



**Glasfaserausbau:**

Der Glasfaserausbau ist etwas ins Stocken gekommen. Herr Nöhmer von der Firma Nöhmer hat mir zugesagt, dass im August mit dem Ausbau in den Ortschaften Manning und Furtpoint begonnen wird.

Im Frühjahr 2022 sollte mit dem Glasfaserausbau in den restlichen Ortschaften (Zaun, Lehen, Stockedt, Scharet, Gasteig) begonnen werden. Ein Vertreter der Firma Nöhmer ist bereits unterwegs um Interessensbekundungen einzuholen.

Ich gratuliere allen, die in den letzten Wochen eine Prüfung (Matura, Lehrabschlussprüfung, ...) erfolgreich abgeschlossen haben.

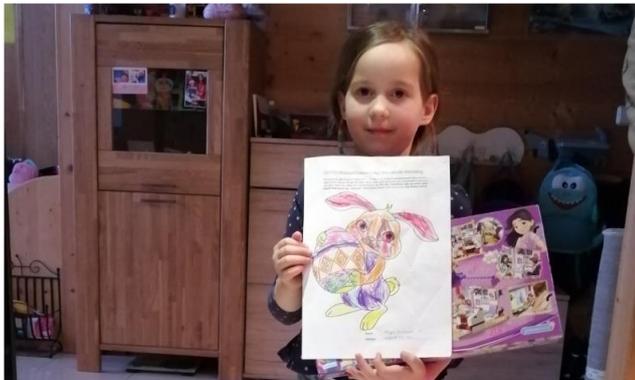
Ich wünsche Euch allen einen schönen Urlaub und den Kindern viel Spaß in den Ferien.

Euer Bürgermeister

*Gerhard Grundlinger*

## Oster-Gewinnspiel

Besonders gefreut haben wir uns über die zahlreichen Zeichnungen zu unserem Ostergewinnspiel. Bürgermeister Gerhard Gründlinger konnte an die strahlenden Sieger tolle Preise überreichen.



## Jugendbefragung in Manning



Im Juli findet in Manning eine Jugendbefragung statt. Angeschrieben wurden bereits alle Jugendlichen im Alter von 12 – 18 Jahren.

Unter anderem werden folgende Fragen gestellt:

- ▶ Wie lebt es sich in unserer Gemeinde?
- ▶ Wie wohl fühlst du dich in deinem Wohnort?
- ▶ Welche Bedürfnisse und Wünsche hast du?

Denn auch mit der Meinung von unseren jungen Gemeindebürgern können wir Projekte, Initiativen und unser Angebot für Jugendliche optimal weiterentwickeln und uns verbessern.

Alle Angaben werden laut Datenschutz-Grundverordnung anonym und streng vertraulich behandelt. Die Daten werden nur insgesamt ausgewertet, ein Rückschluss auf deine Person ist daher nicht möglich.

Jeder Teilnehmer dieser Umfrage erhält von der Gemeinde Manning einen 10 Euro- Gutschein vom „Wirt in der Au“. Gleichzeitig kann man an einer Verlosung teilnehmen und einen tollen Preis gewinnen.

Die Ergebnisse der Befragung werden ab Ende September auf der Webseite der Gemeinde veröffentlicht.

## Weltmilchtag

Am 1. Juni 2021 fand der Weltmilchtag statt. Aus diesem Anlass besuchte die Otsbauernschaft (Norbert Gröstlinger und Gabriele Ecklmayr) das Gasthaus Holzinger - „Wirt in der Au“ und überreichten Herrn Holzinger ein regionales Kaffeeobers, um auch somit das Bewusstsein der Regionalität zu stärken



## Landwirtschaftskammerwahl

Am 24. Jänner 2021 fand die alle sechs Jahre abgehaltene Landwirtschaftskammerwahl statt.

Es wurden die Mandatarinnen und Mandatare, sowohl für die Vollversammlung der Landwirtschaftskammer OÖ, als auch für die Ortsbauernausschüsse in allen Gemeinden, neu gewählt. Im März fanden schließlich die konstituierenden Sitzungen mit allen Ortsbauernausschüssen statt.

Dabei wurden für Ihre Gemeinde folgende Personen in Hauptverantwortung und als Ansprechpartner gewählt:

Ortsbauernobmann Norbert Gröstlinger Manning 23/2 4903 Manning Tel.: 0660/1851978 E-Mail: groestlinger.norbert@gmx.at	Bäuerinnenbeirätin Gabriele Ecklmayr Moos 9 4903 Manning Tel.: 0677/61703908 E-Mail: g.ecklmayr@gmail.com
--	--

Für gemeinderelevante Themen wie beispielsweise Raumordnung, Flächenwidmung, Jagd, Freizeitnutzung usw. steht die Beratung der BBK Gmunden Vöcklabruck und der Landwirtschaftskammer OÖ uneingeschränkt zur Verfügung.

## Aktuelle Volksbegehren in Österreich

Da wir immer wieder darauf aufmerksam gemacht werden, dass die Bürger über aktuelle Volksbegehren nicht informiert werden, hier eine Auflistung. (Stand 12.07.2021)

Zu folgenden Volksbegehren wurden Einleitungsanträge eingebracht:

- Notstandshilfe
- Impfpflicht: Notfalls JA
- Impfpflicht: Striktes NEIN

Diese Volksbegehren können im Eintragungszeitraum, 20. bis 27. September 2021, unterschrieben werden.

In der Unterstützungsphase (Einleitungsverfahren) befinden sich:

- Unabhängige JUSTIZ sichern
- Rechtsstaat & Antikorruptionsvolksbegehren
- KURZ MUSS WEG
- FÜR UNEINGESCHRÄNKTE BARGELD-ZAHLUNG
- Arbeitslosengeld RAUF!
- Letzte Hilfe
- Lebensmittelrettung statt Lebensmittelverschwendung

- Untersuchungsausschüsse live übertragen
- anti-gendern Volksbegehren
- Beibehaltung Sommerzeit
- ECHTE Demokratie - Volksbegehren
- Lieferkettengesetz Volksbegehren
- RÜCKTRITT BUNDESREGIERUNG
- Staatsbürgerschaft für Folteropfer
- Freiraumvolksbegehren
- Kinderrechte-Volksbegehren
- Black Voices
- Wiedergutmachung der COVID-19-Massnahmen
- Zivildienst-Volksbegehren
- Kauf regional
- RECHT AUF WOHNEN
- Stoppt Lebewesen-Transportqual
- Bedingungsloses Grundeinkommen umsetzen!

Unterstützungserklärungen können seit der Inbetriebnahme des Zentralen Wählerregisters mit 1. Jänner 2018 auf folgende Arten abgegeben werden:

Persönliche Unterschrift vor einer beliebigen Gemeinde – unabhängig vom Hauptwohnsitz – während der jeweiligen Amtsstunden

Online via oesterreich.gv.at mit einer qualifizierten elektronischen Signatur (Handy-Signatur oder Bürgerkarte erforderlich)

### Hinweis

Zur Frist für die Abgabe von Unterstützungserklärungen:

Wurden die (zumindest erforderlichen) 8.401 Unterstützungserklärungen erreicht, entscheiden die Initiatorinnen/die Initiatoren des jeweiligen Volksbegehrens selbst, wann sie das Volksbegehren einreichen.

In rechtlicher Hinsicht handelt es sich um den sogenannten "Einleitungsantrag". Bis zu diesem Zeitpunkt kann das Volksbegehren unterstützt werden. Wird positiv über den Antrag entschieden, legt das Bundesministerium für Inneres den achttägigen Eintragungszeitraum für Unterschriften fest.

Die Unterstützungserklärungen werden bei der Berechnung der Anzahl an Unterschriften miteingerechnet.

Eine übersichtliche Tabelle zum Ablauf eines Volksbegehrens findet sich ebenfalls auf oesterreich.gv.at.

Eine jederzeit aktuelle Auflistung aller Volksbegehren findet man unter: [www.oesterreich.gv.at](http://www.oesterreich.gv.at)



# Open-Air Kinderliedermacher Bernhard Fibich

5. August 2021

(Ersatztermin bei Regen: 24.08.2021)

Mitmach-Konzert  
für Kinder von 3 – 11 Jahren

**Beginn: 17.00 Uhr**

Anmeldung bei der Gemeinde Atzbach erwünscht!

Auf der Wiese hinter dem  
Betreubaren Wohnen, Meistergasse 1,  
4904 Atzbach (Picknickdecke mitnehmen)

Mit seinen lustigen und schwungvollen Mitmach-Liedern ist Österreichs Kinderliedermacher Nr.1 wieder auf Tournee! Kinder und Erwachsene werden in das Konzert spielerisch miteinbezogen!  
Dass Bernhard Fibich weiß, wovon er singt, ist keine Überraschung: Er ist Vater von 3 erwachsenen Kindern und Großvater eines Enkelkinds!

*Selbstverständlich beachtet Bernhard Fibich im Rahmen seiner Darbietung alle Bestimmungen und Empfehlungen zur Corona-Prävention! – Gesundheit geht vor!*



Nachdem unser geplanter Tanzkurs coronabedingt leider bereits 2 x verschoben werden musste, findet er nun im Herbst 2021 statt.

# Tanz KURSE

im KULTURSAAL der GEMEINDE  
**MANNING**



ab Dienstag 14. Sep 2021  
um 19:00 Uhr Anfängerkurs  
um 20:30 für Fortgeschrittene



Tanz eins  
mobile Tanzschule



Gesunde Gemeinde Manning

ENDLICH WIEDER GEMEINSAM TANZEN

Die gesunde Gemeinde Manning und ich laden euch neuerlich zu den schon im Vorjahr geplanten Tanzkursen ein. Frühbucher Aktion:  
6 ABENDE JE 1 ½ STD | € 80 PRO PERSON  
BEI ZAHLUNG BIS 15. AUGUST 2021  
IBAN AT11 3473 8000 0003 1203  
Wir wünschen euch einen entspannten Sommer und freuen uns sehr im Herbst gemeinsam zu tanzen.

Die mobile Tanzschule kommt zu euch!

INFORMATIONS bei Bernhard Prühlinger

☎ 0650 570 26-53 ✉ bernhard@tanz-eins.at



www.gesundes-oberoesterreich.at

## Stammtisch für Pflegende Angehörige

GESUNDE GEMEINDEN  
ATZBACH - MANNING  
OTTNANG - WOLFSEGG  
ZELL a.P.

NÄCHSTER STAMMTISCH:

**Neues Spiel, neues Glück!  
Geistig fit im Alter**

(unter Einhaltung der geltenden Covid-Regeln)

**Mittwoch, 28. Juli 2021**

**19.30 Uhr**

**Treffpunkt: Gasthaus Leitner in  
Zell am Pettenfirst**

Leitung: DGKS Waltraud Rieni  
Nähere Infos: Marktgemeinde Ottnang a.H.  
07676/7255 DW 18, evtl. Änderungen finden Sie auf unserer  
Homepage [www.ottnang.at](http://www.ottnang.at)



WANN & WO



Die Teilnahme am Stammtisch ist kostenlos!  
Auskünfte zum Projekt  
Abteilung Gesundheit  
Amt der Oö. Landesregierung  
4021 Linz, Bahnhofplatz 1  
Tel.: 0732/7720-14919  
Fax.: 0732/7720-214396  
E-Mail: [stan.Post@ooe.gv.at](mailto:stan.Post@ooe.gv.at)  
[www.land-oberoesterreich.gv.at](http://www.land-oberoesterreich.gv.at)



**KINDER-FERIENPROGRAMM 2021**

Nach langen Monaten mit Einschränkungen und Entbehrungen haben wir versucht, heuer wieder ein abwechslungsreiches Ferienprogramm anbieten zu können. Jedoch müssen wir darauf hinweisen, dass alle Programmpunkte nur zu den jeweils zu diesem Zeitpunkt gültigen Covid-Bestimmungen angeboten werden können.

**ANMELDUNG:** wenn nicht anders angeführt ab sofort bis spätestens 1 Woche vor Termin am Gemeindeamt, Telefon: 07676/7275-11 oder per mail: [papst@manning.ooe.gv.at](mailto:papst@manning.ooe.gv.at)

**GESUNDE GEMEINDE MANNING**

KASPERLTHEATER - Kasperl und das verzwickte Sommerfest am Donnerstag, 22. Juli um 10 Uhr

**FREIWILLIGE FEUERWEHR MANNING**

EIN TAG BEI DER FEUERWEHR am Freitag, 23. Juli 2021 um 14.00 Uhr beim Feuerwehrhaus in Manning

**LANDJUGEND WOMA**

SILOPLANEN-RUTSCHEN am Samstag, 31. Juli 2021 bei Humer Jakob, Bachweg 2, 4901 Ottnang

**JAGDGESELLSCHAFT MANNING**

EIN TAG MIT UNSEREN JÄGERN am Freitag, 13. August 2021 um 14.00 Uhr bei Franz Brandmayr in Kreuth 6

**ORTSBAUERNSCHAFT**

EIN VORMITTAG AUF DEN BAUERNHÖFEN IN MANNING am Dienstag, 24. August 2021 Ab 10.00 Uhr bei Familie Gröstlinger in Manning  
23

**GEMEINDE MANNING**

KINOABEND FÜR ALLE am Mittwoch, 1. September im Mehrzwecksaal Manning  
17:30 Uhr „Benjamin Blümchen – der Kinofilm“  
19:30 Uhr „Chaos auf der Feuerwache“

*Viel Spaß bei den angebotenen Veranstaltungen und erholsame Ferien wünschen euch die Gemeinde Manning, der Familienausschuss und die Vertreter der teilnehmenden Vereine!*



Liebe Eltern der Gemeinde Manning!

Im September startet unser neues Forschungs- und Bildungsprojekt **Frei-Zeit-Amtmannhof** in Hausruckedt/Ottnang.

Wir haben noch freie Plätze in unserer **Spielgruppe**, und freuen uns Euch eine Möglichkeit für Kinder die noch keinen Platz in einer Betreuungseinrichtung gefunden haben, anbieten zu können.

Nähere Informationen findet Ihr auf: [www.frei-zeit-amtmannhof.at](http://www.frei-zeit-amtmannhof.at)

Wir freuen uns auf Eure Kontaktaufnahme und stehen Euch sehr gerne für Fragen zur Verfügung!

Herzliche Grüße  
senden Euch  
Alexandra und Hans-Jürgen

## Corona-Impfung



Seit mehr als einem Jahr hat uns das Corona-Virus fest im Griff – eine lange und

herausfordernde Zeit mit Maßnahmen, die wir uns zuvor nie hätten vorstellen können, die jedoch nötig waren und sind, um unser aller Gesundheit zu schützen. Starke Einschnitte im sozialen Miteinander und im wirtschaftlichen Leben waren notwendig, die auch unsere Gemeinde betroffen haben und unser gesellschaftliches Leben zum Erliegen brachten. Doch es ist Licht am Ende des Tunnels in Sicht: Mit der Impfung gegen COVID-19 steht ein Mittel zur Verfügung, das uns den Weg zu mehr Lockerungen ermöglicht und die herbeigesehnte Normalität in greifbare Nähe rücken lässt. Hierfür ist es jedoch erforderlich, dass sich so viele Menschen wie möglich impfen lassen.

Daher legen wir Ihnen das Impfangebot des Landes OÖ sehr ans Herz und bitte Sie: Lassen Sie uns gemeinsam an einem Strang ziehen! Mit einer Impfung kann jede und jeder Einzelne von Ihnen einen wertvollen Beitrag zur Bekämpfung der Corona-Pandemie leisten. Die Impfung ist freiwillig, kostenlos und erleichtert uns allen den Zugang zu vielen Bereichen der Freizeiteinrichtungen und damit zu unserem geliebten geselligen und sozialen Leben in der Gemeinde. Bereits seit den Öffnungsschritten im Mai ist es wieder möglich, Freundinnen und Freunde zu treffen, zum Stammtisch, zum Wirten oder z. B. ins Kino zu gehen. Die Impfung ist ein wichtiger Punkt für weitere Öffnungsschritte und letztendlich zu „mehr Leben“.

**Es geht ganz einfach: Buchen Sie für sich und Ihre Lieben bitte auf [www.ooe-impft.at](http://www.ooe-impft.at) Ihren persönlichen Impftermin!** Wenn Sie noch Fragen rund ums Impfen bzw. zu Corona haben, finden Sie unter [www.ooe.gv.at/corona-info](http://www.ooe.gv.at/corona-info) viele Informationen klar und strukturiert sowie einfach verständlich zusammengefasst.

Recht herzlich bedanken wir uns bei Ihnen allen, die bereit waren und sind, die Maßnahmen gegen COVID-19 mitzutragen – Abstand halten, Maske tragen und das regelmäßige und gründliche Händewaschen sind auch weiterhin wirksame Mittel, um Infektionen zu vermeiden.



**Caritas**  
in  
Oberösterreich

**Seit 70 Jahren gibt es die Familienhilfe. Die Caritas OÖ holte die Idee von den Niederlanden nach OÖ. Begonnen mit zwei Mitarbeiterinnen, begleiten heute rund 200 Familienhelferinnen pro Jahr bis zu 1.300 Familien im Land OÖ. Der Grundauftrag hat sich in den sieben Jahrzehnten nicht verändert: Für Familien da sein, wenn diese Unterstützung in schwierigen Situationen benötigen.**

Familienhelfer\*innen betreuen die Kinder in der Familie und versorgen den Haushalt. In den 50er und 60er Jahren war es für die Familienhelferinnen die große Herausforderung, die kinderreichen Familien satt zu bekommen. Heute sind die Caritas-Mitarbeiterinnen mit anderen Herausforderungen konfrontiert: Großeltern sind in der Regel noch berufstätig und wohnen oft nicht im gleichen Ort. Ebenso sind beide Elternteile berufstätig und Mütter kehren früh wieder in ihren Beruf zurück. Viele sind alleinerziehend. Akute Erkrankungen, Unfälle oder schwere chronische Krankheiten von Elternteilen oder von Kindern können unter diesen Voraussetzungen nicht mehr ausschließlich in der Familie bewältigt werden. Auch psychische Probleme können zu kritischen Situationen in Familien führen.

Der Tarif für die Familienhilfe ist nicht nur sozial gestaffelt, sondern **seit Jahresbeginn gibt es als „unkomplizierte erste Hilfe“ sogar eine Pauschale: In den ersten 21 Stunden fallen lediglich 5 Euro pro Stunde an. Nähere Informationen: [www.mobiledienste.or.at](http://www.mobiledienste.or.at)**

Zum 70-Jährigen Jubiläum haben die Caritas-Mitarbeiterinnen ein **Vorlesebuch für Kinder** gestaltet. Es kann gegen eine Spende zu Gunsten der Mobilen Familiendienste am Teamstützpunkt der Caritas-Familienhilfe für die Bezirke Gmunden und Vöcklabruck erworben werden: Druckreistraße 4, 4810 Gmunden; Tel.: 07612 908 20. Angefordert werden kann es auch unter [carolin.eckerstorfer@caritas-linz.at](mailto:carolin.eckerstorfer@caritas-linz.at).

## Assista Soziale Dienste – hat den richtigen Einsatzplatz für Dich



**Assista Soziale Dienste betreut und begleitet Menschen mit körperlicher und/oder neurologischer Störung an sechs Standorten in Oberösterreich. Sowohl in den Wohngruppen als auch in der fähigkeitsorientierten Aktivität (Behindertenwerkstätten) gibt es eine Vielfalt an Möglichkeiten, um die Arbeit im sozialen Bereich kennen zu lernen.**

Sophie Berger, Mitarbeiterin bei Assista, bringt es auf den Punkt: „Man lebt und arbeitet mit den Menschen hier mit, lernt sich gut kennen und ist außerdem Teil eines super Teams“, schwärmt die 22jährige von ihrem Traumjob. Durch die vielfältigen Angebote von Assista für die betreuten Personen ergeben sich auch für die MitarbeiterInnen die Chancen, nach persönlichen Vorlieben eingesetzt zu werden bzw. die Betätigungsfelder zu wechseln. Sophie für ihren Teil ist glücklich in der Lederwerkstatt, wo sie kreativ gestalten und mit tollen Menschen mit Beeinträchtigungen und KollegInnen zusammenarbeiten darf.

„Das ist einer der großen Vorteile bei Assista als Arbeitsplatz, dass wir unseren MitarbeiterInnen Gestaltungsmöglichkeiten bei Neuerungen, Projekten und beim Dienstverhältnisausmaß – Stichwort flexible Arbeits- und Gleitzeitmodelle - bieten“, sind sich die Geschäftsführer Markus Lasinger und Hermann Wiesinger einig. „So erhalten wir den einzigartigen Geist von Assista, damit sich alle – KlientInnen und MitarbeiterInnen - bestmöglich entfalten können.“

### Einzigartige Erfahrung für junge Menschen

„Bei uns heißt das Motto für die Zivis und FSJler ganz einfach `mitleben`, z. B. Handreichungen bei den täglichen Abläufen, Gespräche, Spiele und vieles mehr“, erklärt Manuela Braun (m.braun@assista.org) von der Assista-Personalabteilung und zuständig für Zivildienste und FSJ-TeilnehmerInnen. „Bei uns bekommen die jungen Leute einen anderen Blickwinkel auf die Menschen und den Wert der Gesundheit. Als wertvollste Erfahrung wird immer wieder genannt, dass man gelernt hat, dass – auch wenn die Hülle, also der Körper, nicht perfekt ist – ein toller Mensch und großartiger Geist dahinterstecken kann, dass nicht die Fassade das Wichtigste ist“, so Braun weiter. Zu diesem Aha-Erlebnis kommt der Umstand, dass bei Assista die jungen Zivis äußerst respektvoll behandelt werden – sowohl von den KollegInnen als auch den BewohnerInnen kommt wertschätzendes Feedback, das motiviert und Freude macht.

### Warum gerade bei Assista?

- Jungen Männern bietet sich die Möglichkeit den Zivildienst abzuleisten.
- Im Rahmen eines sozialen Jahres können sowohl Burschen als auch Mädchen Erfahrung sammeln. Wusstest du, dass es auch möglich ist anstatt des Zivildienstes ein freiwilliges soziales Jahr zu machen?
- Assista bietet eine Vielzahl an Praktikumsstellen für Menschen, die gerade eine Ausbildung in einem Pflegeberuf machen und vorgeschriebene Pflichtpraktika absolvieren müssen. Möglich ist das sowohl in den Wohngruppen, als auch in den Behindertenwerkstätten und in unserem Institut für Therapien. Dies ist auch eine gute Möglichkeit um festzustellen, ob Assista als zukünftiger Arbeitsplatz attraktiv ist.
- Auch die Begleitung unserer BewohnerInnen in Form einer ehrenamtlichen Tätigkeit ist eine Option, die sich anbietet: z. B. bei der Begleitung zu Veranstaltungen wie Konzerte oder einem Fußballspiel, einem Spaziergang oder einer Radtour, oder auch einfach zum Vorlesen, Zuhören oder einem gemeinsamen Spiel.
- Und „last but not least“ als Arbeitsplatz für fix angestellte Mitarbeiter im Bereich Pflege - aber auch in der Verwaltung.

#### Kontakt:

Assista Soziale Dienste GmbH

Manuela Braun

Email: m.braun@assista.org

07735/ 6631 – 224 [www.assista.org](http://www.assista.org)



Zivildienste Oliver und Rosemarie:

„Bei uns werden Blumen anstatt Hanteln gestemmt!“

(Credits: Assista; Foto: frei)



## Sehr geehrte Leserinnen und

## Leser der Gemeindezeitung!

Das WIFI Vöcklabruck ist Ihr Bildungspartner Nummer 1 in der Region! Hier ein kleiner Auszug aus unserem Kursprogramm der nächsten Wochen:

### PC-Einsteiger

**9.9. bis 23.9.2021,  
Di, Do 18 bis 21:30 Uhr**  
€ 284,- inkl. Unterlagen

Sie erhalten einen schnellen Einstieg in Windows, Word, Excel, Internet und E-Mail. Sie sind damit in der Lage die Programme grundlegend zu bedienen.

### Digitale Fotografie

**24.9. und 25.9.2021,  
Fr 14:30 bis 21:30 Uhr,  
Sa 8:30 bis 16:30 Uhr**  
€ 410,- inkl. Unterlagen

Sie lernen die Grundlagen der digitalen Fotografie und wenden professionelle Aufnahmetechniken, Bildkomposition und -organisation an.

### Vorbereitungskurs- Gastge- werbe Befähigung

**27.9. bis 11.11.2021,  
Mo bis Do 17:45 bis 22 Uhr,  
zusätzlich 26.11.2021, Fr 14:00-17:30**  
€ 1560,- inkl. Unterlagen

Bereiten Sie sich auf die Gastgewerbe-Befähigungsprüfung vor.

### Buchhaltung I (für Anfänger)

**28.9. bis 23.11.2021,  
Di Do 18 bis 21:30 Uhr  
4.10. bis 21.10.2021,  
Mo bis Do 8 bis 12:15 Uhr**  
€ 588,- inkl. Unterlagen

Sie lernen die laufenden Geschäftsfälle zu verbuchen, das Belegwesen zu organisieren und mit welchen Behörden Sie zu tun haben werden.

Tel: 05-7000-5860  
[vocklabruck@wifi-ooe.at](mailto:vocklabruck@wifi-ooe.at)  
Robert-Kunz-Str. 9  
4840 Vöcklabruck



**OÖ FAMILIENBUND**  
Betreuung | Bildung | Beratung | Begegnung

## AUSBILDUNGEN *mit Herz*

- Kindergartenhelfer/-in
- Spielgruppenleiter/-in
- Tagesmutter/-vater

Infos zu unseren Aus- und Fortbildungen erhalten Sie unter [www.ooe.familienbund.at/bildung](http://www.ooe.familienbund.at/bildung) oder telefonisch unter 0732/60 30 60 12.

Das EBO-Siegel ermöglicht den Teilnehmer/-innen, Förderungen des Bildungskontos des Landes OÖ in Anspruch zu nehmen.

Start der Ausbildungen: Herbst 2021 in Linz, Vöcklabruck und Mondsee/land.



© Stockphoto/istockphoto.com

Das Schwanenstädter Seniorenheim übersiedelt in das neue Bertha-von-Suttner-Haus in den Rainerpark.

Viele Einrichtungsgegenstände und Ausstattungen werden nicht mitübersiedelt, sondern können bei einem großen

## FLOHMARKT

ab 1. September 2021 Uhr im Seniorenheim, Krankenhausstraße 1 besichtigt und erworben werden.

Besichtigungsmöglichkeit gegen telefonische Vereinbarung unter Tel.: 07673 / 23 93 – 0



**Waldbrandschutz - Verordnung**



Von der Bezirks-hauptmannschaft Vöcklabruck ist heuer wieder eine Verordnung betreffend den Waldbrandschutz für die Waldgebiete aller Gemeinden des Bezirkes Vöcklabruck erlassen worden.

Von der Bezirks-hauptmannschaft Vöcklabruck ist heuer wieder eine Verordnung betreffend den Waldbrandschutz für die Waldgebiete aller Gemeinden des Bezirkes Vöcklabruck erlassen worden.

**Diese Verordnung tritt mit 22. Juni 2021 in Kraft und tritt mit Ablauf des 31. Oktober 2021 außer Kraft**

In den Waldgebieten aller Gemeinden des Bezirkes Vöcklabruck sowie in deren Gefährdungsbereichen ist jedes Entzünden von Feuer, das Rauchen sowie das Hantieren mit offenem Feuer und Licht verboten.

Der Gefährdungsbereich ist überall dort gegeben, wo die Bodendecke oder die Windverhältnisse das Übergreifen eines Bodenfeuers oder eines Feuers durch Funkenflug in den benachbarten Wald begünstigt.



## Eltern Kind Zentrum Ottnang



*Versüße dir die Ferien mit all den Dingen, die dir mehr Spaß als der Alltag bringen!*

Liebe Familien!

Wir bedanken uns von Herzen für die vielen schönen Stunden im EKIZ, die wir trotz allem, heuer erleben durften! Vielen Dank für euer Vertrauen und eure Unterstützung! Schon jetzt freuen wir uns auf die Spielgruppen und Veranstaltungen im Herbst, auf das Kinderlachen und eine schöne Zeit mit euch!

Danke für alles und wunderschöne, sonnige und erholsame Ferien!

Euer EKIZ-Team

Mutterberatungstermine im Sommer: Dienstag 06.07., 03.08. und 07.09. ab 14 Uhr  
Anmeldung unter: 07672/702 73421 oder per Mail bh-vb.post@ooe.gv.at, BH Vöcklabruck

Eltern Kind Zentrum Ottnang  
Teichweg 4, 4901 Ottnang  
T: 0699/16886425  
ekiz.ottnang@kinderfreunde.at  
www.kinderfreunde.ooe.gv.at/ekiz.ottnang





## VAMoS – Auf geht's in eine nachhaltige Zukunft!

Mit Fördermitteln versucht die LEADER-Region Vöckla-Ager die Bevölkerung und Gemeinden tatkräftig bei der Entwicklung einer wünschenswerten Zukunft zu unterstützen. Neben der finanziellen Unterstützung ist Bewusstseinsbildung besonders wichtig. Mit dem regionalen Bildungsprojekt „**Gemeinschaftspraxis**“ hat die LEADER-Region bereits seit 2019, gemeinsam mit dem Offenen Kunst- und Kulturhaus, dem Offenen Technologielaor Vöcklabruck und dem Regionalmanagement OÖ, einen aktiven Schritt in diese Richtung gesetzt. Unter dem Motto „VOM WISSEN INS TUN KOMMEN“ werden hier praxis- und zukunftsorientierte Bildungsangebote von und mit den Menschen der Region angeboten. Wichtig ist hier auch zu zeigen, was es bereits an vorbildlichen Initiativen in der Region gibt. Mit der **Online-Plattform VAMoS** (VAMoS – steht für Vöckla-Ager mocht Sinn) werden regionale Initiativen, wie Einkaufsgemeinschaften, Reparaturcafes, solidarische Landwirtschaften oder das Sozialzentrum Vöcklabruck vor den Vorhang geholt.

Die Menschen in der Region sollen dadurch motiviert werden, bei diesen Initiativen mitzumachen oder die Ideen in ihrem eigenen Umfeld nachzumachen.

Jede bzw. jeder einzelne ist ebenso herzlich eingeladen, sich im Blog mit eigenen Tipps oder Erfahrungsberichten einzubringen und damit an einer nachhaltigen Entwicklung der Region mitzuwirken. **www.vamosonline.at**



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



### Ausschreibung Manager/in der Klima- und Energiemodellregion Vöckla-Ager

Stundenausmaß: 20 Wochenstunden (vorerst befristet auf 3 Jahre mit Aussicht auf Verlängerung)

Dienstort: 4873 Frankenburg

Dienstbeginn: April 2022 (in geringerem Stundenausmaß bereits ab Oktober 2021 möglich)

Dienstverhältnis: Werkvertrag oder Anstellung

Bewerbung bis spätestens 31. August 2021 an office@vrva.at oder an Verein Regionalentwicklung Vöckla-Ager, Haselbachstraße 16, 4873 Frankenburg.

Für Fragen steht Sabine Pommer unter 0660/7420691 oder pommer@kemva.at gerne zur Verfügung.

### Zuhause die Welt entdecken Als Gastfamilie im neuen Schuljahr ein internationales Familienmitglied erhalten

Die gemeinnützige und bildungsorientierte Schüler\*innenaustauschorganisation YFU Austria empfängt jedes Schulsemester Austauschschüler\*innen aus aller Welt in Österreich, die für ein Semester oder Schuljahr im Land bleiben, hier zur Schule gehen und bei ehrenamtlichen Gastfamilien wohnen. So auch im kommenden Schuljahr wieder.

YFU Austria ist daher wieder auf der Suche nach weltoffenen österreichischen Familien, die sich vorstellen können, einem Gastkind Tür und Herz zu öffnen. Aktuell sind Familien gesucht, die sich vorstellen können ab **September 2021 ein internationales Gastkind** bei sich aufzunehmen.

Grundsätzlich ist jede Familie und auch jedes Paar für die Aufnahme eines Gastkindes geeignet. Man stellt ein Bett, Verpflegung und - das ist das wichtigste - einen Platz im Familienleben zur Verfügung. Was dadurch entsteht ist nicht nur interkultureller Austausch, sondern eine lebenslange Verbindung über Grenzen hinweg.

Alle Infos zu den YFU Schüler\*innenaustausch-Programmen, Kurzprofile aktueller Gastkinder, sowie die Bestellmöglichkeit der **kostenlosen Gastfamilien-Infomappe** finden Sie unter **gastfamilien.yfu.at**. Das Büro-Team des Vereins berät interessierte Familien auch sehr gerne telefonisch und persönlich.

Kontakt: YFU Austria – Interkultureller Austausch | +43 1 890 15 06 | [gastfamilien@yfu.at](mailto:gastfamilien@yfu.at) | <https://yfu.at>

### SUPPORT - JOB-AUFNAHME/JOB-SICHERUNG/PERSÖNLICHE-STÄRKUNG

**WAS bietet OÖZIV SUPPORT?** SUPPORT unterstützt Menschen mit Beeinträchtigungen oder chronischen Erkrankungen und Problemen am Arbeitsmarkt durch ein umfassendes Coachingangebot. Das Coaching bietet eine individuelle Begleitung bei beruflichen und privaten Fragestellungen.

**WER kann das Coaching in Anspruch nehmen?** Das Angebot von SUPPORT richtet sich an Menschen im arbeitsfähigen Alter (15 bis 65 Jahre) unabhängig von ihrem Ausbildungsgrad und Berufsstand. Voraussetzung für die Inanspruchnahme der Coaching-Begleitung ist eine dauerhafte gesundheitliche Beeinträchtigung. Im Rahmen eines unverbindlichen ersten Gesprächs kann die Möglichkeit einer Aufnahme geklärt werden. OÖZIV SUPPORT ist Anlaufstelle für interessierte Personen aus ganz Oberösterreich.

**WIE erfolgt die Teilnahme am Coaching?** Die Teilnahme ist kostenlos, freiwillig und vertraulich. SUPPORT versteht sich als prozessorientierte, längerfristige Begleitung, die bis zu neun Monate dauern kann.

**WO finden die Termine statt?** Persönliche Coaching-Termine und Beratungsgespräche finden unter entsprechenden Sicherheitsvorkehrungen in den Büroräumlichkeiten und bei Bedarf auch außerhalb dieser statt. Coaching und Beratung wird auch telefonisch oder virtuell/online angeboten! **Vereinbaren Sie bitte einen Termin für ein unverbindliches erstes Gespräch.**



**Mag.ª (FH) Elisabeth Burgstaller**  
0699/1566 04 01  
[elisabeth.burgstaller@ooe-ziv.at](mailto:elisabeth.burgstaller@ooe-ziv.at)



**Ingrid Rössler**  
0699/1566 04 03  
[ingrid.roessler@ooe-ziv.at](mailto:ingrid.roessler@ooe-ziv.at)

**OÖZIV SUPPORT/Mühlbachgasse 7/4840 Vöcklabruck/Tel.: 07672/20 04 0**  
[support-voecklabruck@ooe-ziv.at](mailto:support-voecklabruck@ooe-ziv.at) ; [www.ooe-ziv.org/support](http://www.ooe-ziv.org/support)  
unterstützt von

## DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

## DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz beim:

### BADEPASS

Sommerliche Temperaturen locken Groß und Klein ins kühle Nass. Doch bei allem Spaß ist hier auch Vorsicht geboten. Durch Selbstüberschätzung und leichtsinniges Handeln verletzen sich österreichweit mehrere tausend Personen bei Aktivitäten rund ums Wasser so schwer, dass sie im Krankenhaus behandelt werden müssen.



- Allgemeine Tipps:**
- Machen Sie sich mit den Regeln der Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut
  - Niemals in unbekannte Gewässer springen – Untiefen können lebensgefährlich sein
  - Überschätzen Sie im freien Gewässer nicht Ihre Kraft und Ihr Können
  - Entfernungen lassen sich im Wasser sehr viel schwerer einschätzen als an Land – daher ist besondere Vorsicht auch bei langen Strecken geboten
  - Hafeneinfahrten, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen
  - Gehen Sie nie unter Alkoholeinfluss schwimmen
  - Das eigene Können und die eigenen Kräfte werden oftmals überschätzt
  - Bei Gewitter ist das Baden lebensgefährlich

### Baden mit Kindern:

- Machen Sie Ihr Kind früh mit den Gefahren des Wassers vertraut
- Lassen Sie Ihr Kind nie aus den Augen, auch wenn es Schwimmhilfen wie Schwimmflügel oder eine Schwimmweste trägt
- Ermöglichen Sie Ihrem Kind so früh wie möglich einen Schwimmkurs
- Als Besitzer eines Pools, eines Schwimmteichs oder eines Biotops sollten Sie sich der Gefahr von Kleingewässern bewusst sein
- Informieren Sie sich daher im Fachhandel, welches Abdeck-, Alarm- oder Sicherungssystem für Ihren privaten Bereich am besten geeignet ist

**! Mehr Informationen erhalten Sie unter:**

Oberösterreichischer Zivilschutz  
 Petzoldstraße 41, 4020 Linz  
 Telefon: 07332 65 24 36  
 E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at  
 www.zivilschutz-ooe.at

**Bei Badeunfällen sind die lebensrettenden Sofortmaßnahmen entscheidend (Wiederbelebung: 30 Herzdruckmassagen, 2 Beatmungen). OO Wasserrettung: 0800 230 144 oder Kurzwahl 130!**

Selbstschutz ist der beste Schutz bei einer:

### HITZEWELLE

Bei extremer sommerlicher Hitze ist Vorsicht geboten. Schweißtreibende Temperaturen über 30 Grad können nicht nur zu ernststen Gesundheitsproblemen führen, sondern auch die Waldbrandgefahr erhöhen. Begegnen Sie der Hitzewelle daher mit einem kühlen Kopf.



- Persönlicher Schutz**
- Auf keinen Fall Kinder und Tiere in Autos zurücklassen
  - Denken Sie besonders an hitzegefährdete Risikogruppen wie Senioren, chronisch Kranke, Schwangere, ...
  - Viel trinken - nicht geeignet sind stark gesüßte und alkoholische Getränke
  - Helle, leichte und luftdurchlässige Kleidung tragen
  - Erträgliche Raumtemperatur durch richtiges Lüften und Abdunkeln schaffen
  - Aufenthalt im Freien, vor allem zur Mittagszeit, vermeiden
  - Direkte Sonneneinstrahlung auf den Körper möglichst verhindern (Sonnenschirm oder Kopfbedeckung mit Nackenschutz, im Schatten gehen, Sonnenbrille)
  - Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor nicht vergessen
  - Den Körper mehrmals täglich erfrischen: Mit einer kühlen, aber nicht zu kalten Dusche/Bad bzw. Stirn, Nacken, Puls mit Wasser kühlen, kalte Umschläge...
  - Leichtes, gut verdauliches Essen mit viel Gemüse und Früchten zu sich nehmen (Nutzung des Backofens vermeiden)



### Waldbrandgefahr durch Hitze:

- Achten Sie auf Anweisung/Verordnungen der Behörden
- Keine Lagerfeuer oder Grills in der Natur entfachen
- Nicht rauchen
- Fahrzeuge nicht auf trockenem Gras, Wiesen oder Feldern abstellen bzw. diese nicht befahren
- Handy für den Notfall mit- und die Notrufnummern im Kopf haben
- Im Urlaub: Die Waldbrandgefahr im Ausland besonders beachten, betroffene Gebiete rechtzeitig verlassen

**! Mehr Informationen erhalten Sie unter:**

Oberösterreichischer Zivilschutz  
 Petzoldstraße 41, 4020 Linz  
 Telefon: 07332 65 24 36  
 E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at  
 www.zivilschutz-ooe.at

**Symptome von Hitze-Erkrankungen: Kopfschmerzen, Übelkeit Erbrechen, hoher Kopf, Fieber, Schwindel, Schüttelfrost, extremes Durstgefühl, verringerte Harnmenge (dunkelgelber Harn): Wenn diese Symptome auftreten, unbedingt in den Schatten, frische Luft zuführen, Wasser trinken, Oberkörper erhöht lagern und ruhen!**

**SELBSTSCHUTZ IST DER BESTE SCHUTZ.**

**SORGEN SIE FÜR NOTFÄLLE VOR.**  
 zivilschutz-ooe.at

**SELBSTSCHUTZ**  
 OBERÖSTERREICHISCHER ZIVILSCHUTZ

**SELBSTSCHUTZ IST DER BESTE SCHUTZ.**

**SORGEN SIE FÜR NOTFÄLLE VOR.**  
 zivilschutz-ooe.at

**SELBSTSCHUTZ**  
 OBERÖSTERREICHISCHER ZIVILSCHUTZ



BEZIRKSABFALLVERBAND VÖCKLABRUCK

Vorstadt 2/1. Stock, 4840 Vöcklabruck  
 Tel: 07672/284 77, Fax: 07672/284 77-4  
 E-Mail: voecklabruck@bav.at  
 www.umweltprofis.at/voecklabruck

Seit 3 Jahren dürfen in den Altstoffsammelzentren im Bezirk **Netze und Schnüre** nicht mehr über den Sperrabfall entsorgt werden, da sie in der Abfallverbrennungsanlage ein erhebliches

Gefahrenpotential darstellen. Netze und Schnüre können in der Verbrennungsanlage wie Zündschnüre wirken und einen Rückbrand in den Vorratsbunker verursachen. Aus diesem Grund hat der BAV für die Landwirte im Bezirk die Möglichkeit geschaffen Agrarnetze und Schnüre zu den Terminen der Agarfoliensammlung kostenlos abzugeben.

Einige wenige Landwirte entsorgen allerdings in letzter Zeit vermehrt ihre Agrarnetze über die Restabfalltonne. Das darf nicht sein, da beides, Sperrabfall und Restabfall in Oberösterreich dieselben Wege gehen, beides wird in der WAV in Wels verbrannt

**Entsorgung Grün- und Strauchschnitt im ASZ Region Hausruck**

**✓ Das darf abgegeben werden: (in Haushaltsmengen)**

- Gras- und Rasenschnitt
- Sträucher
- Äste
- Laub aus dem Garten



**✗ Das darf NICHT abgegeben werden (Fehlwürfe):**

- Wurzelstöcke (⇒ direkt zum Kompostierer)
- Speisereste, Küchenabfälle
- Steine (⇒ ASZ/Bauschutt zur Aufbereitung)
- Hölzer von Möbeln und Zäunen (⇒ ASZ/Altholz)
- Baustellenabfälle (⇒ ASZ/Bauschutt zur Aufbereitung/Deponierung)
- Erde, Bodenaushub (⇒ privates Entsorgungsunternehmen)
- Flüssigkeiten, Kunststoffe, Metalle, Glas etc.

**Fehlwürfe beeinträchtigen die Kompostqualität und können teure Reparaturen an den Shreddergeräten zur Folge haben!**

**ZIVILSCHUTZ-SMS: JETZT ANMELDEN!**

- ✓ **Wichtige Benachrichtigung bei Katastrophen und Notsituationen**
- ✓ **Kostenlos und vertrauenswürdig**
- ✓ **Hilfreiche Informationen von IHRER Gemeinde**



Einfach anmelden: [www.zivilschutz-ooe.at](http://www.zivilschutz-ooe.at)

## Ein kostenloses "Abfall-Rundum-Service" für oberösterreichische Haushalte



Nie wieder vergessen, die Abfalltonnen rechtzeitig hinauszustellen – das und vieles mehr ermöglicht die App der OÖ Umwelt Profis – regional zugeschnitten auf die Bedürfnisse der einzelnen oberösterreichischen Bezirke. Phänomenal funktional!

Die App der OÖ Umwelt Profis liefert nützliche Informationen zum Thema Abfall. Nach erstmaliger Einstellung Ihrer Adresse erscheint ein detaillierter Abhol-Kalender. Der Menüpunkt Sammelstellen bietet Ihnen eine Kartenübersicht der Altstoffsammelzentren mit Öffnungszeiten und Annahmelisten. **Überzeugen Sie sich selbst von den Vorteilen und laden Sie sich die App kostenlos unter <http://mobile.umweltprofis.at> im App oder Play Store auf Ihr Handy.**

## Die aktuellen Highlights mit der OÖ Familienkarte für die Monate Juni - September 2021



**Die OÖ Familienkarte bringt wieder jede Menge Vorteile für die oberösterreichischen Familien!**

- Abenteuer für Groß & Klein im IKUNA Naturresort
- „Wie im Paradies“ – Höhenrausch 2021 bis 17. Oktober
- Pyhrn-Priel SaisonCard - die Karte für den All-Inklusive-Sommer
- Mit der OÖ Familienkarte zu aufregenden Touren von NATURSCHAUSPIEL
- 100 % Fahrspaß bei 50 % Ermäßigung für Familien im Rotax Max Dome
- Mit der OÖ Familienkarte zum Halbpreis zur OÖ. Landesausstellung nach Steyr
- Naturerlebnis auf 5000 m<sup>2</sup> am Baumkronenweg Kopfing
- SCHÄXPIR Theaterfestival für junges Publikum

- Lauf-Cup für Kinder und Jugendliche in Ried
- Fotowettbewerb „Keine Familie ist perfekt,...“
- Jagdmärchenpark Hirschalm
- Familienurlaub im ALPRIMA Aparthotel Hinterstoder
- Mit der OÖ Familienkarte zum halben Preis Fluss-Schnorcheln am Traunfall
- Ferienzeit ist Reisezeit! Mit der WESTbahn zum Halbp reis reisen
- Familienurlaub im Fun-i-Versum bei 50 % Ermäßigung
- Actionreiches Museumswochenende von 16. bis 18. Juli
- Freier Eintritt am 17. Juli bei den MÜKIS mit der OÖ Familienkarte
- Ferienstart mit Hochseilgarten und 3D Bogenschießen in Windischgarsten
- JUMP - Sport- und Bewegungsfest
- Wanderparadies Hinterstoder und Wurzeralm
- Spiel und Spaß im Familien-Erlebnispark Urzeitwald von 28. 8. bis 12. 9.
- Spielefest am 28. August im Funtasia Niederwaldkirchen
- Beweg dich und dein Gehirn macht Sprünge - Vortrag am 1. September in Linz
- Freier Eintritt für Kinder bei der Messe Ried und Messe Wels
- Nacht der Familie am 3. September in Linz

Alle Informationen zu den aktuellen Aktionen der OÖ Familienkarte finden Sie **zeitgerecht** auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at). Dort können Sie auch unseren Newsletter abonnieren und Sie werden immer rechtzeitig über alle Highlights informiert.

## Bäume und Sträucher zurückschneiden



Die Liegenschaftseigentümer werden im Interesse der Verkehrssicherheit aufgefordert, die auf das öffentliche Gut ragenden Äste und Zweige von Bäumen, Sträuchern und Hecken zu entfernen.

Die Verpflichtung zum Zurückschneiden der Pflanzen besteht auch nach der geltenden Straßenverkehrsordnung. Es wird gebeten, der Aufforderung nachzukommen und in Zukunft stets auf die Einhaltung dieser Vorschrift zu achten!

## Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp



### 10.000 Schritte am Tag - eine einfache Regel um fit zu bleiben

Auto, Fahrstuhl, Rolltreppe oder Homeoffice, all das trägt dazu bei, dass unser Körper immer weniger in Bewegung ist. Zunehmender Bewegungsmangel kann jedoch Folgen für unseren gesamten Bewegungsapparat mit all seinen Strukturen (Muskel, Sehnen, Bänder, Knochen) haben. Damit wir möglichst lange fit und gesund bleiben empfehlen Gesundheitsexperten, täglich 10.000 Schritte zu gehen. Dabei werden durchschnittlich 6 – 8 Kilometer zurückgelegt und ca. 500 Kalorien verbrannt. Auch die WHO (Weltgesundheitsorganisation) motiviert zu einem bewegten Alltag und spricht sich für Bewegung an 5 Tagen pro Woche für ca. 30 Minuten aus.

#### *Regelmäßiges Gehen wirkt positiv auf unsere Gesundheit*

Regelmäßiges, moderates Gehen würde bereits genügen, um unser Herz-Kreislaufsystem und verschiedene Stoffwechselprozesse anzukurbeln. Auch hinsichtlich Stressabbau und Vorbeugung von Depressionen wirkt sich das regelmäßige Gehen deutlich positiv aus. Ebenso unbestritten ist der positive Einfluss bei Rücken- und Gelenksproblemen. Dosierte Bewegung vor allem an der frischen Luft stärkt erwiesenermaßen auch das Immunsystem.

#### Gehen hat viele Vorteile...

- ☺ es ist kostenlos,
- ☺ eignet sich für fast alle Menschen und
- ☺ lässt sich ohne großen Aufwand hervorragend in Beruf, Freizeit und Alltag integrieren.

Damit die 10.000 Schritte und ein bewegter Alltag noch leichter gelingen, können Sie zur besseren Selbsteinschätzung und Motivation Schrittzähler, Handy-Apps oder Fitnessarmbänder verwenden.

Steigern Sie langsam Ihre Gehstrecke oder das Tempo und sorgen Sie auch bei der Routenwahl für Abwechslung. Tragen Sie das Gehen als fixen Termin in Ihren Kalender ein und überlegen Sie im Vorfeld, wo Sie überall Schritte „sammeln“ können.

10.000 Schritte pro Tag

*Seien Sie stolz auf jeden Schritt, der Sie zu einem bewegteren Leben führt!*